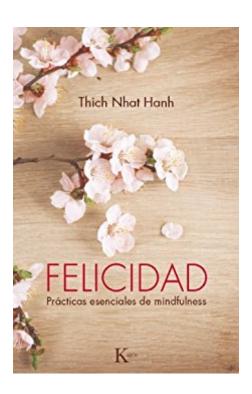
The book was found

FELICIDAD (Spanish Edition)





Synopsis

La enseà anza fundamental del maestro zen Thich Nhat Hanh es que la plena consciencia (o mindfulness) puede enseà arnos a vivir en el presente y desarrollar la paz interior. Accesible tanto a los recién iniciados en el budismo o la meditacià n como a practicantes más experimentados, Felicidad es el único libro que recopila todas las prácticas desarrolladas por Thich Nhat Hanh durante sus más de sesenta aà os como monje y maestro budista. Con secciones dedicadas a la práctica cotidiana, las relaciones, el ejercicio fÃ-sico, la comida atenta y la práctica con los nià os, Felicidad constituye una guÃ-a completa para vivir con plena consciencia nuestra vida cotidiana.

Book Information

File Size: 333 KB

Print Length: 159 pages

Publisher: Editorial Kair $\tilde{A}f\hat{A}$ s, S. A. (November 1, 2013)

Publication Date: November 1, 2013

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00JB5Y0QA

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #577,354 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #52 in Books > Libros en espaÃf ol > ReligiÃf n y espiritualidad > Budismo #76 in Books > Libros en espaÃf ol > No-FicciÃf n > FilosofÃfÂ-a > Oriental #931 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > ReligiÃf n

Customer Reviews

Una joya! Como cada libro de Thich Nhat Hanh, este libro, que posee una compilacion de varias de sus enseà anzas sobre la felicidad, llega directo al corazon. Muy recomendado!!

Tecnicas para estar presente, solos y en familia.

Mucha retà rica

Download to continue reading...

13 Técnicas Anunnaki-Ulema De Poder Mental Para Una Larga Vida, Felicidad, Salud. Prosperidad. Libro de ramadosh (Spanish Edition) La Ley Dietética: La clave de Dios para la salud y la felicidad (Spanish Edition) La felicidad después del orden: Una clase magistral ilustrada sobre el arte de organizar el hogar y la vida (Spanish Edition) La felicidad después del orden / Spark Joy (Spanish Edition) Libros Cristianos en Espaà ol: Felicidad Ilimitada: Historias Cortas Para Jovenes Cristianos (Reflexiones Cristianas Cortas Para Mujeres y Jà venes nº 1) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introduccià n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Vivir: Tratado de la desesperanza y la felicidad/2 (TeorÃ- a y crÃ- tica nº 24) (Spanish Edition) FELICIDAD (Spanish Edition) El arte de la felicidad (Spanish Edition) La Felicidad Al Alcance de Los Nià os (Spanish Edition) MeditaciA n para lograr una mente clara: una fuente diferente de felicidad (Vive La Meditacion) (Spanish Edition) Felicidad: PrÃ; cticas esenciales de mindfulness (Spanish Edition) El camino de la serenidad: Encontrando paz y felicidad en la OraciA n de la Serenidad (Spanish Edition) Secreto tolteca de la felicidad / Toltec secret to happiness (Spanish Edition) Cabala Para Aprendices: GuÃ- a de una persona común para encontrar la felicidad (Spanish Edition) La casa mágica: Fortalezca su hogar con amor, salud y felicidad (Spanish Edition) El Camino a la Felicidad (Spanish Edition) NutriciA n Integrativa: Alimenta tu salud & felicidad (Spanish Edition) Las 7 Llaves de la Felicidad [The 7 Keys to Happiness]: Las Fuentes de Bienestar y su Orden Natural [Sources of Wellness and the Natural Order] Libros para ninos en espaà ol:Leonardo la serie el leà n (Libro en Espaà ol para nià os Children's Spanish Books(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Editio) (Spanish Edition)

<u>Dmca</u>